



# Cuidado, Ciência e Resistência com a Cannabis Terapêutica

Alice Poltosi - Médica de Família e Comunidade



# Como tudo começou?



Avô, portador de Parkinson



Uy - saúde rural 2017

ff

*ff*



Saúde indígena e saúde mental coletiva



**Melhor em Casa - cuidados  
paliativos não oncológicos em  
domicílio - Ministério da Saúde**



# *fitofolhas*



Alice Poltosi  
Médica de família e comunidade



Diva Sativa  
Advocacy



Luiza Mugnol-Ugarte  
Pesquisadora  
Mestre e Doutora em Neurociências

# *fitofolhas*

- Clínica e espaço de educação sobre cannabis e psicodélicos
- Atendimentos online em todo o Brasil
- Prêmio Sebrae REGENERA RN 2024
- Projeto de curso com professores e pesquisadores UFRN + Fiocruz: capacitação para o SUS

*ff*

# A planta que transforma:

- Atua em sinergia com o sistema endocanabinoide
- Mais de 450 compostos, potencial terapêutico vasto
  - Desafia a lógica dos protocolos padronizados
    - Exige escuta, vínculo, personalização

Fitoterápico que pode ser usado com segurança



# Cuidado Centrado na Pessoa

- 1 EXPLORAR A DOENÇA E A EXPERIÊNCIA DA PESSOA COM A DOENÇA**
- 2 ENTENDER A PESSOA COMO UM TODO**
- 3 ELABORAR UM PROJETO COMUM DE MANEJO**
- 4 INCORPORAR A PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE**
- 5 FORTALECER A RELAÇÃO MÉDICO-PACIENTE**
- 6 SER REALISTA**

fonte: <https://raciocinioclinico.com.br/osler-e-o-metodo-clinico-centrado-na-pessoa/>



# Relato de Caso

Paciente masculino, 38 anos, concurseiro, com queixa de insônia há mais de 7 anos. Já havia feito uso de múltiplas medicações: pregabalina, trazodona, quetiapina, clonazepam — todas sem resposta adequada. Estava em uso contínuo de zolpidem 50mg/dia, com dificuldade para iniciar e manter o sono, além de sonolência intensa ao acordar.

Nunca havia feito uso prévio de cannabis.

Iniciamos tratamento com óleo full spectrum rico em CBD, com dose inicial de 5mg à noite, progredindo gradualmente até 25mg. A partir desse ponto, introduzimos THC (2mg) com aumento progressivo e início de boa resposta clínica.

Com a estabilização do sono, iniciamos o desmame das medicações tradicionais. Atualmente, o paciente está há 3 anos sem uso de zolpidem, mantendo um bom padrão de sono com o uso regular de extrato full spectrum rico em THC, CBD e CBN.

## Relato de Caso 2

Paciente masculino, 17 anos, diagnóstico de Transtorno do Espectro Autista (nível de suporte 1–2), com queixa principal de ansiedade intensa em situações sociais, estereotipias marcadas e embotamento emocional associado ao uso de risperidona e aripiprazol.

O paciente não conseguia sair de casa, tinha insônia, e relatava frustração por desejar estudar, mas se sentir impedido por não conseguir interagir em ambientes educacionais.

Iniciamos tratamento com óleo full spectrum rico em CBD, com boa resposta na redução da ansiedade, embora sem impacto inicial nas estereotipias. Após algum tempo, foi introduzido THC em doses baixas, com resposta significativa na redução dos episódios estereotipados.

O paciente passou a dormir bem, demonstrar mais disposição e afetividade. Iniciou atividade como jovem aprendiz em um banco, com comparecimento presencial duas vezes por semana.

Realizou-se desmame gradual das medicações antipsicóticas, e foi introduzida uma medicação adjuvante para ansiedade, com melhora do embotamento emocional.

# Entre o Cuidado e a Criminalização

- Enquanto que para alguns a cannabis é fonte de saúde, outros são presos por cultivar, consumir e vender.
- Encarceramento em massa de juventude negra e periférica.
- A saúde coletiva precisa abordar o racismo estrutural, política de drogas e justiça social



- Reabre caminhos para uma medicina mais humana
- Nos convida à escuta, à presença e ao cuidado real
- Exige coragem para questionar o proibicionismo
- Cuida da pessoa, não só da doença

**“Que a gente siga cuidando com ciência, afeto e coragem.”**



*fitofolhas*

clínica multidisciplinar e divulgação científica



[fitofolhas@gmail.com](mailto:fitofolhas@gmail.com)